Meio: Jornal da Região Amadora
Cores ☑ P&B ☐
Tiragem: 15.000
Página 04
Periodicidade: Semanal
Nº Edição: N.D.
Rubrica: Saúde - Consultório médico
Data: 30 Julho 2010

Av. Barbosa Du Bocage 87 ,4º andar
1050-030 Campo Pequeno, Lisboa
T/F: 21 79 58 752 / T: 96 85 35 070
E-Mail: info@in2out.com.pt
Website: http://in2out.com.pt

VER & OUVIR

CCB fora de si

Na margem do Tejo, o Centro Cultural de Belém tem espectáculos para todos os gostos neste Verão

Levar para casa

COMPRAS

Hora de... música

Ao ritmo de Cabo Verde

AGENDA

CINEMA

A Origem

Num misto de acção, ficção

Christopher Nolan, "A origem"

do Di Caprio. Aqui, ele é Dom C

consegue entrar na mente das p

mem e extrair-lhes os mais íntimos

do obscuro ele agora enfrenta uma n

uma ideia na mente de alguém.

Cinemas Alegro, Dolce Vita Tejo, LoureShop

TEATRO

Viagem a África do Sul

Até ao próximo domingo ainda é possível assistir à nova produção do Teatro dos Aloés "Uma lição dos Aloés", de Athol Harold. Com Daniel Martinho, Jorge Silva e Elsa Valentim, numa encenação de José Peixoto, a peça faz-nos regressar a uma África

Teresa Guilherme

Aqui ao lado, em Oeiras, Celso Cleto faz a apresentadora Teresa Guilherme regressar aos palcos nesta comédia de Eduardo Galán que mais não é do que um olhar crítico sobre as relações de hoje em dia. Em palco, a antiga apresentadora do Big Brother interpreta uma mulher divorciada, caixa de supermercado, que bem podia encontrar no professor do seu filho, viúvo, o amor da sua vida, não fossem as devidas diferenças.

Auditório Municipal Eunice Mu-

...ados

...mpre numa for-

...upar o ambiente, a

...presenta os inovadores

...t-it reciclados. São ver-

...es e lembram a todos o compromisso de salvar mais árvores no Planeta. Uma forma original de apontar pequenas notas indispensáveis para o dia-a-dia.

Atletismo: Torneio entra em férias

CONSULTÓRIO MÉDICO

Prevenir PPA nas férias de Verão

As crianças sonham com as férias, que se pautam por brincadeiras com os amigos, campos de férias e passeios em família. Os dias longos e mais quentes convidam a idas à piscina ou à praia. Mas atenção que os mergulhos requerem alguns cuidados para que o seu filho não seja afectado por otites, especialmente se sofrer de uma disfunção auditiva como a Perturbação do Processamento Auditivo (PPA).

Trata-se de uma imaturidade das vias auditivas, pouco desenvolvidas, que afecta a capacidade de lidar com os sons. Os sintomas podem variar, mas normalmente a criança começa por apresentar algumas dificuldades em se concentrar em ambientes com muitos ruídos, uma vez que não consegue seleccionar a informação que realmente interessa, pede frequentemente para repetir a informação pois tem dificuldade em perceber imediatamente o que ouve, e reage mal a barulhos mais intensos.

"O maior perigo para as crianças que têm PPA é a possibilidade de terem infecções nos ouvidos, em especial aquelas que não causam dor e por essa razão são tardiamente identificadas", explica Cristiane Lima Nunes, audiologista e terapeuta da fala.

Sendo assim, que cuidados os pais devem ter quando o filho apresenta PPA? A melhor opção preventiva passa primeiro por consultar um médico otorrinolaringologista para fazer uma avaliação, antes de iniciar a praia ou piscina. Durante os banhos é importante proteger os ouvidos da melhor forma possível e o uso de tampões, feitos à medida ou não, são fundamentais na prevenção de novas otites. Mas não deixa de ser importante estar atento a sintomas como a febre, dor, secreção a sair do ouvido, comichão excessiva, ou se a criança apresenta algum desconforto, nomeadamente o chamado "ouvido tapado".

E porque férias são sinónimo de descanso mas também de diversão, aproveite e reforce os momentos em família, brincando com o seu filho ao mesmo tempo que ajuda a manter a sua estimulação auditiva.

www.artecomunicar.com