



PRESS RELEASE

Perturbação do Processamento Auditivo no dia-a-dia

Interpretar a informação que ouvimos é importante para estabelecer uma boa comunicação, no entanto para quem sofre de **Perturbação do Processamento Auditivo (PPA)** torna-se uma tarefa mais difícil.

Ainda pouco conhecida, a PPA é uma disfunção auditiva que impede a capacidade de analisar e interpretar os sons. A criança pode apresentar uma audição normal e apenas manifesta dificuldades quando precisa de memorizar e organizar os sons, acabando por se confundir.

Tome nota das seguintes indicações e saiba como pode melhorar o dia-a-dia-do seu filho.

Ambientes: Reduza todos os sons em casa como telemóveis, telefones e rádios, de forma a promover um ambiente mais tranquilo e silencioso. Pode, inclusive, optar por usar carpetes. Sempre que houver situações de comunicação, evite a televisão e/ou rádio com som alto.

Estudo: O local de estudo deve ser sempre num ambiente tranquilo, sem distrações auditivas ou visuais. Nestes momentos de concentração ajude o seu filho nas tarefas e disciplinas mais difíceis. Usar um gravador enquanto estuda também pode facilitar a memorização da matéria.

Diálogo: Descreva as suas actividades do dia-a-dia, de forma a promover o diálogo com o seu filho. Seja um excelente modelo de comunicação! Fale pausadamente e utilize frases curtas e bem construídas, articulando as palavras. Quando o seu filho fizer uma pergunta, responda acrescentando sempre novas informações e vocabulário à sua fala.

Lazer: Todos os dias dedique 15 minutos do seu tempo e descontraia com o seu filho. Juntem-se para ler, contar histórias ou simplesmente cantar músicas. Faça treinos de compreensão da linguagem quer no silêncio quer no ruído peça-lhe que tente imaginar tudo o que lê e escuta.

Notas: Mais importante é ter em conta que uma criança com PPA necessita de organização, por isso as anotações e lembretes são grandes amigos do seu filho. Incentive-o a apontar palavras-chave num bloco de notas e a visualizar tudo o que escuta, pois as imagens em simultâneo com a mensagem auditiva ajudam na memorização.

Diagnosticada com antecedência, esta disfunção tem cura e o tratamento é realizado com sessões de terapia da fala. A participação da família neste processo é fundamental e atitudes simples podem fazer grande diferença na rotina de uma criança com PPA.

Sobre o Gabinete Arte de Comunicar:

Pólo de Negócios de Braga, Av. D.João II – Lamações, Braga
Clínica especializada em avaliação e reabilitação da PPA, dirigida pela Terapeuta da Fala e Audiologista Dr.^a Cristiane Lima Nunes.
Realiza também cursos e supervisão na área do Processamento Auditivo.
www.artecomunicar.com e <http://processamentoauditivoportugal.blogspot.com>.

Para mais informações contacte:

Agência de Comunicação In2Out
Daniela Beites Lucas / T: 21 795 87 52
E-mail: daniela.lucas@in2out.com.pt / <http://in2out.com.pt>